



Kursbeskrivning Setting Goals | Elevation Leadership AB

---

### **Syfte och metodik**

Fysisk rörelse och naturens kraft ökar effektiviteten i lärande och utveckling – det vet vi både från egen erfarenhet och vetenskaplig forskning.

Kursens övergripande metod bygger på att använda just dessa element för att få tillgång till bästa möjliga befinnande – ett tillstånd där deltagaren befäster både närhet och tillit till sig själv. Härifrån arbetar vi med vision, mission och mål för livet – komponenter som när de är i balans kommer att få deltagaren att briljera både privat och yrkesmässigt. *Setting Goals* är en investering som ger återbäring både för individen och arbetsgivaren/företaget. Kursen är fristående.

### **För vem**

Kursen riktar sig till personer som vill höja sitt ledarskap. Deltagare jobbar som någon typ av chef eller företagsledare i stor eller liten skala, och är medvetna om att när den personliga kompassen är i gott skick är även företagets riktning tydlig.

### **Vinster för arbetsgivare/företag**

1. För att leda andra i företaget behöver ledaren själv ha tydliga och uppdaterade mål. Detta är grunden i framgångsrikt ledarskap.
2. En duktig medarbetare behöver behålla motivationen och utveckla sin fulla potential. Både för att företaget ska gå framgångsrikt in i framtiden och för att medarbetaren på ett hållbart sätt ska lyckas och orka leda sig själv och andra.
3. Med tydlig uppdaterad kompass och karta navigerar din medarbetare/ledare snabbare och bättre och förbrukar mindre energi. Ni kommer tillsammans att nå längre på kortare tid – och med bättre hälsa.

### **Investering**

SEK 21,000 + moms den 15–19 mars 2021 (Åre)

SEK 23,000 + moms den 14–18 juni 2021 (Chamonix).

Kursavgiften inkluderar komplett program och kursmaterial, frukostar, lunchpaket och middagar samt logi. Inkluderat i kursavgiften är också ett första *Accountability Talk* – en uppföljning av deltagarens löften till sig själv. Avgiften inkluderar inte resa eller dryck.

### **Kursledare**

Pernilla Gravenfors, företagsledare och föreläsare, 070-5533979

Elin Jensen, entreprenör och yogalärare, 0733-518595