



Kursbeskrivning Setting Goals | Elevation Leadership AB | Orgnr: 559234-2744

Syfte och metodik

Fysisk rörelse och naturens kraft ökar effektiviteten i lärande och utveckling – det vet vi både från egen erfarenhet och vetenskaplig forskning.

Kursens övergripande metod bygger på att använda just dessa element för att få tillgång till bästa möjliga befinnande – ett tillstånd där deltagaren befäster både närhet och tillit till sig själv. Härifrån arbetar vi med vision, mission och mål för livet – komponenter som när de är i balans kommer att få deltagaren att briljera både privat och yrkesmässigt. *Setting Goals* är en investering som ger återbäring både för individen och arbetsgivaren/företaget.

För vem

Utbildningen riktar sig till personer som har ambitionen att nå sin fulla potential på ett långsiktigt hållbart sätt, både i sin yrkesroll och som individ.

Vinster för arbetsgivare/företag

1. En duktig medarbetare behöver behålla motivationen och utveckla sin fulla potential. Både för att företaget ska gå framgångsrikt in i framtiden och för att medarbetaren på ett hållbart sätt ska lyckas och orka leda sig själv och eventuellt andra.
2. Med tydlig uppdaterad kompass och karta navigerar din medarbetare/ledare snabbare och bättre och förbrukar mindre energi. Ni kommer tillsammans att nå längre på kortare tid – och med bättre hälsa.

Investering

SEK 23,000 + moms

Kursavgiften inkluderar komplett program och kursmaterial, frukostar, lunchpaket och middagar samt logi under 5 dagar. Inkluderat i kursavgiften är också 4 *Accountability Talks* – coachande uppföljningar av deltagarnas löften till sig själva, samt digitalt material. Avgiften inkluderar inte resa eller dryck.

Kursledare

Pernilla Gravenfors, företagsledare och föreläsare, 070-5533979

Elin Jensen, entreprenör och yogalärare, 0733-518595